

CUIDADO COM A EQUIPE DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

GIOVANA BUDART, Kelen Cristina Paccola Larini, Tiago Rocha Pinto, Luiza Cristina Godim Domingues Dias. Universidade Estadual Paulista (UNESP-Botucatu). Atenção Básica. giovana_budart@yahoo.com.br

INTRODUÇÃO: O presente trabalho é parte de um projeto maior de atuação de Residentes Multiprofissionais (enfermeira, psicólogo e educadora física), inseridos em uma unidade da Estratégia Saúde da Família (ESF) localizada em um bairro da periferia de uma cidade do interior paulista. Teve início após um processo de territorialização, ocorrido no ano de 2008, identificando-se a necessidade de um espaço de acolhimento e reflexão com a equipe da Unidade de saúde, que vivencia em seu cotidiano um desgaste no processo de Trabalho. De acordo com Fortuna (2005) a equipe deve ser considerada como um processo de relações que necessita constantemente de um olhar mais cuidadoso, pois no dia a dia, o trabalho em equipe vai surgindo e passa a todo tempo por movimentos de dificuldades, satisfação, paralisação, sendo um processo de idas e vindas em diversas direções.

OBJETIVO: Proporcionar espaço de reflexão e cuidado com a equipe de saúde.

METODOLOGIA: Os 30 profissionais da Unidade foram divididos em quatro grupos, com as categorias profissionais mescladas, para que não interferissem no andamento e na dinâmica de trabalho da Unidade, já que as ações iniciaram e continuam ser desenvolvidas durante o expediente de funcionamento da mesma. Foram propostos espaços mensais com cada grupo, os quais são desenvolvidas atividades de relaxamento (físico e mental), reflexão, lúdicas, manuais e momentos terapêuticos. Esse trabalho resulta na construção de uma estrutura que permanentemente se des-estrutura e se re-estrutura, pois entende-se que a equipe não nasce apenas da convivência dos trabalhadores (FORTUNA et al, 2005).

RESULTADOS: O trabalho proposto encontra-se em desenvolvimento. As ações realizadas até então têm favorecido momentos de cuidado com os profissionais da equipe, que não eram alvo de intervenções dentro da Unidade. Essas circunstâncias tem sido valorizadas pelos profissionais enquanto um espaço de descontração, que gera reflexos positivos no processo de trabalho tanto com os demais membros da equipe como com os usuários do serviço. **CONCLUSÃO:** Trata-se de uma proposta inovadora e positiva na Unidade, que tem possibilitado a reflexão dos profissionais envolvidos para além da

assistência ao usuário de saúde, tendo também como foco de cuidado a equipe o que poderá proporcionar um diferencial na qualidade dos serviços prestados à comunidade .