

DIRETRIZ DO TRABALHO:Clínica Ampliada

TÍTULO: humanização na consulta de enfermagem ao cliente hipertenso

Isaiane Santos Bittencourt ¹
Alba Benemérita AlvesVilela²
Andréa dos Santos Souza³
Washington Silva Santos⁴
Daniela Márcia Neri Sampaio ⁵

JUSTIFICATIVA DO TRABALHO PARA A ÁREA DA HUMANIZAÇÃO: As pesquisas científicas na área da saúde propiciam maior conhecimento para ser aplicado no cuidado em saúde. A hipertensão arterial é um problema de saúde pública que atinge grande parcela da população idosa, logo compreender o papel de uma atividade profissional para essa clientela, corresponde à criação de uma rede de saber que estimule uma assistência à saúde resolutive, humanizada e acolhedora.

RESUMO: A Consulta de Enfermagem constitui uma atividade privativa do enfermeiro regulamentada pelo COFEN (Conselho Federal de Enfermagem) através da resolução n. ° 159/92. Na atualidade representa um dos ganhos no processo de desenvolvimento da profissão através do cuidado sistematizado, provando sua importância na vigilância à saúde. Dada à relevância desta prática humanizada de cuidado desenvolveu-se um estudo descritivo exploratório com o objetivo de delinear a consulta de enfermagem com base em pesquisas que envolvam o hipertenso nas diversas peculiaridades da patologia. Para tal realizou-se um levantamento bibliográfico, junto ao acervo Revista Latino Americana de Enfermagem da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto-USP, no período de 1997 a 2005. Apresentaram-se os resultados sob a forma de gráficos e tabelas, destacando-se os estudos relacionados com a consulta de enfermagem (15%), condições crônicas de saúde (10%), Programa de Saúde da Família (15%), hipertensão arterial (10%), pressão arterial (20%), autocuidado(5%), fatores de risco(15%) e a comunicação com o cliente(10%). As temáticas foram ainda categorizadas e analisadas com base na análise de conteúdo de Bardin, correspondendo a quatro categorias: atividades desenvolvidas na consulta, percepções de cliente participante do programa de hipertensão arterial, complicações da hipertensão e perfil de portadores de doenças crônicas. A maioria dos estudos analisada era do tipo qualitativo. Constatando-se que as pesquisas na área da hipertensão contribuem significativamente para as consultas de enfermagem tanto da óptica técnica da realização de procedimentos como o relacionamento cliente profissional de saúde. Os relatos de experiências positivas estiveram pautadas na humanização/singularidade do cuidado e na comunicação terapêutica. Embora o profissional de enfermagem tenha papel fundamental no cuidado aos hipertensos, o autocuidado deve ser sempre visualizado para que haja uma melhoria da qualidade de vida e adaptação ao processo saúde-doença de forma ativa.

Palavras – Chave: consulta, hipertensão, humanizar.

¹ Enfermeira, Mestranda em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Docente da FTC/Vitória da Conquista.

² Enfermeira, Doutora em Enfermagem. Professora Adjunta da UESB.

³ Enfermeira, Mestra em Enfermagem. Professora Auxiliar da UESB.

⁴ Fisioterapeuta, Mestrando em Enfermagem e Saúde pela UESB. Professor Auxiliar da UESB

⁵ Enfermeira, Mestranda em Enfermagem e Saúde pela UESB. Professora Auxiliar da UESB