

TESTE DO PEZINHO: UM SERVIÇO HUMANIZADO

GENI RODRIGUES LOIOLA COELHO¹

¹Farmacêutica-Bioquímica do Laboratório do Hospital Geral César Cals – Secretaria Estadual de Saúde. Fortaleza - Ce; E-mail: geniloiola@bol.com.br

Introdução: Humanizar os profissionais da área da saúde se torna uma evolução para melhor qualidade no serviço, pois é uma metamorfose cultural da gestão e das práticas desenvolvidas nas entidades de saúde, e é bastante preciso que o desconhecido se sinta confortável e entendido como um cidadão, que necessita de uma prestação de serviço com um mínimo de respeito e atenção. A triagem neonatal é vulgarmente conhecida como teste do pezinho, que é feito através da coleta de sangue no pé do recém-nascido, por ser uma parte do corpo quase indolor e rica em vasos sanguíneos. A sua finalidade é uma ação preventiva, que permite fazer o diagnóstico de doenças congênitas, assintomáticas no período neonatal, ou seja, entre 0 a 28 dias de vida, a tempo de se interferir no curso da doença, permitindo desta forma, que o tratamento seja iniciado o mais rápido possível, contribuindo para a diminuição ou eliminação das sequelas associadas a cada doença.

Justificativa: O laboratório do Hospital Geral Dr. César Cals (HGCC) vem sentindo a necessidade de humanizar o atendimento durante a realização do teste do pezinho, otimizando o uso do serviço e satisfazendo o usuário e os profissionais de saúde.

Objetivo: Objetivando triar possíveis patologias nos recém-nascidos e atuar precocemente na investigação diagnóstica e prevenção de sequelas irreversíveis, o Ministério da Saúde criou em 2001, o Programa Nacional de Triagem Neonatal (PNTN), tornando assim o teste do pezinho um direito de toda criança nascida no território brasileiro

Metodologia: Amostra: Farão parte deste projeto todos os RN que forem encaminhados para o laboratório do HGCC, independente de local de moradia.**Período:** junho de 2009, ressalta-se que após o projeto implantado, ocorrerá. **Primeira etapa:** Será realizado um curso de capacitação para os profissionais que realizam o exame para desenvolver a competência técnica (conhecimento, habilidade e atitude).**Segunda etapa:** Será elaborado folderes educativos para que seja distribuído para os familiares sobre a importância do exame e forma de realização do exame, durante a realização do pré-natal e sua internação no HGCC.**Terceira etapa:** Será aplicado um questionário para avaliar o grau de satisfação dos familiares e adesão ao exame.**Quarta etapa:** Será apresentada a prevalência de bebês que apresentaram resultados positivo com a realização do exame.

Aspectos Éticos: O presente estudo incorporou os referenciais básicos da Bioética para investigações com seres humanos, consoante com os ditames da Resolução no.196/96, do Conselho Nacional de Saúde – MS/Brasil.

Conclusão: Esperamos alcançar uma maior adesão na realização do exame, bem como uma maior satisfação dos familiares e conseqüentemente um maior número de diagnóstico precoce.

Referências Bibliográficas

- ALMEIDA, Alessandro et al. Avaliação do Programa de Triagem Neonatal na Bahia no ano de 2003. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, v. 6, n. 1, p.85-91, jan./mar. 2006.
- ANDRADE, Maria Margarida de. **Introdução à metodologia do trabalho científico: elaboração de trabalhos na graduação**. 4. Ed. São Paulo: Atlas, 1999.
- BRASIL, Ministério da Saúde do. Catálogo do Ministério da Saúde. **Manual de normas técnicas e rotinas operacionais do Programa Nacional de Triagem Neonatal**. Editora MS, v. 3, n.3, Brasília (DF), 2004.
- BRASIL, Ministério da Saúde do. **Passo a passo. 2005**. Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/aplicacoes/noticias/noticias_detalhe.cfm?co_seq_noticia=419>. Acesso em: 06 Mai. 2006.
- BRASIL, Ministério da Saúde do. **SUS oferece teste do pezinho e tratamento para doenças detectadas. Programa Nacional de Triagem Neonatal beneficia recém-nascidos com exames e assistência às doenças diagnosticadas. 2005**. Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/aplicacoes/noticias/noticias_detalhe.cfm?co_seq_noticia=419>. Acesso em: 12 Mai. 2006.
- BRASIL, Ministério da Saúde do. **Teste do Pezinho. 2005**. Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/aplicacoes/noticias/noticias_detalhe.cfm?co_seq_noticia=419>. Acesso em: 06 Mai. 2006.
- BRASIL, Ministério da Saúde do. **Diagnóstico no pezinho do bebê. 2006**. Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/aplicacoes/noticias/noticias_detalhe.cfm?co_seq_noticia=419>. Acesso em: 06 Fev. 2006.
- BRASIL, Ministério da Saúde do. **O Estado de São Paulo, 2006**. Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/aplicacoes/noticias/noticias_detalhe.cfm?co_seq_noticia=419>. Acesso em: 06 Mai. 2006.
- BRASIL, Ministério da Saúde do. Portaria GM/MS n.º 822/ GM em 6 de junho de 2001. **Instituição do Programa Nacional de Triagem Neonatal, no âmbito do Sistema Único de Saúde, para fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, fibrose cística e hemoglobinopatias**. Brasília (DF), 2001.
- MARCONDES, Eduardo et al. **Pediatria Básica. TOMO I. Pediatria Geral e Neonatal**. Editora Savier. 9 Ed. São Paulo. 2003.
- ROVET, JF. Long-term neuropsychological sequelae of early-treated congenital hypothyroidism: effects in adolescence. **Acta Paediatr Suppl**, 1999, p. 88-95. [Medline]
- ROVET JF. Psychoeducational outcome in children with early-treated congenital hypothyroidism. **Pediatrics**, 2000, p.105:515-22.
- SILVA, LA e SAUPE, R. Proposta de um modelo andragógico de educação continuada para a enfermagem. **Texto & Contexto Enfermagem**. Florianópolis, v. 9, n. 2, p. 478-484, 2000.