

## **TERAPIA DA BELEZA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE HUMANIZAÇÃO NO HUCF – MONTES CLAROS/MG**

JULIANA FONSECA OLIVEIRA; Amaro Sérgio Marques; João Luiz Soares Couto; Geniny Andrade Moreira; Rafael Magalhães Mendes Novais. UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MONTES CLAROS – UNIMONTES / HOSPITAL UNIVERSITÁRIO CLEMENTE DE FARIA – HUCF (Grupo de Trabalho de Humanização) – [jjjfo@yahoo.com.br](mailto:jjjfo@yahoo.com.br); [amarosergiomarques@gmail.com](mailto:amarosergiomarques@gmail.com)

### **Introdução**

Este projeto diz respeito a uma prática de humanização direcionada para os trabalhadores, pacientes e acompanhantes do Hospital Universitário Clemente de Faria/HUCF – Montes Claros/MG e tem como foco a valorização de tais pessoas, através de atividades estéticas e os relacionamentos promovidos por elas, realçando a beleza de cada indivíduo e diminuindo o stress dos trabalhadores, o tempo ocioso dos pacientes e acompanhantes e a sua ansiedade provocada pelo ambiente hospitalar.

### **Objetivos:**

Melhorar a auto-estima, humor diário e a qualidade de vida dos pacientes, acompanhantes e trabalhadores, interferindo, inclusive, na adesão aos tratamentos.

Possibilitar um melhor inter-relacionamento entre a equipe de saúde multidisciplinar, os pacientes e acompanhantes.

### **Metodologia:**

Trata-se de um relato de experiência, Terapia da Beleza, que consiste de atendimento estético voltado à comunidade hospitalar. Através dos voluntários, que fazem de cortes de cabelo, escova e outros tratamentos estéticos, são atendidos mensalmente cerca de 80 pessoas. O atendimento é gratuito e as pessoas fazem um agendamento prévio com os voluntários do projeto.

### **Resultados**

Tais medidas provocam um impacto positivo no cotidiano das pessoas que participam, uma vez que o ambiente hospitalar costuma ser encarado pelos pacientes como um meio diferente e pouco familiar, e a terapia da beleza atua melhorando o auto-cuidado, possibilitando um melhor inter-relacionamento e auto-imagem, o que interfere diretamente no enfrentamento e situação global dos pacientes e acompanhantes frente à doença, além de interferir na motivação e bom humor dos trabalhadores.

### **Conclusão**

Percebemos uma grande melhoria da auto-estima dos usuários deste projeto. Ainda uma melhor adesão aos tratamentos após estas ações de humanização. Através do cuidado, das conversas e do lazer proporcionado, os usuários sentem-se mais valorizados, o que contribui para o seu bem-estar e qualidade de vida.