

## **SIGO-ADOLESCENTE: SERVIÇO INTERDISCIPLINAR EM GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA**

RAIMUNDA INÊS DE SOUSA PEREIRA ALBUQUERQUE - Antonio Eusébio Teixeira Rocha– Silvia de Melo Cunha– Milena Sampaio Magalhães -Patrícia Luísa Sousa Gomes - HDGMM - SMS – Fortaleza - Ceará

**Introdução** No Ceará, em 2006, 62,4% dos internamentos hospitalares por gravidez e puerpério foram na faixa etária de 15 a 19 anos (DATASUS, 2007). Diante desta realidade um grupo de profissionais de saúde do Hospital Distrital Gonzaga Mota de Messejana, em 2007, criou o Serviço Interdisciplinar em Ginecologia e Obstetrícia para a Adolescente (SIGO-Adolescente) **objetivando** prestar atendimento humanizado e interdisciplinar, considerando as dimensões biológica, psicológica, sociológica, cultural e econômica da adolescente; evitar a reincidência da gestação na adolescência; contribuir para o treinamento dos profissionais de saúde no atendimento humanizado à adolescente e desenvolver pesquisas sobre a saúde da adolescente e temas correlatos. Este serviço encontra-se em andamento, sendo realizados por assistentes sociais, auxiliares de enfermagem e laboratório, enfermeiras, fisioterapeuta, médicos, psicólogas e terapeuta ocupacional. . **Metodologia** São desenvolvidas estratégias educativas e assistenciais com as adolescentes e seus familiares, individualmente e/ou em grupo, através do acolhimento; consultas de pré-natal; planejamento familiar; aconselhamento sobre DST e realização de exames de rotina; oficinas sobre “cuidados na gestação e amamentação”, “preparação para o parto”, “desenvolvimento do bebê”, “cuidados com as costas” e “mãe e filho: afeto e desenvolvimento”; assistência ao parto fundamentado nos princípios da humanização, com a presença de uma acompanhante; acompanhamento a puérpera no alojamento conjunto visando identificar precocemente alterações de saúde e reforço das informações trabalhadas na gestação; acolhimento no puerpério tardio com ênfase no planejamento familiar e assistência social. As gestantes atendidas no hospital ou encaminhadas por outras unidades de saúde também são acompanhadas visando aceitação da gravidez pela mesma e seus familiares quando necessário; redução dos índices de evasão escolar e melhoria na perspectiva de futuro da adolescente. **Resultados:** Acreditamos que o trabalho interdisciplinar é a única maneira de assistirmos holisticamente as adolescentes, considerando não só a complexidade do processo saúde/enfermidade/cuidado, mas também para compreendê-las e conjuntamente construir potencialidades de ação capazes de levá-las a pensamentos transformadores da realidade social.