

## **SAÚDE E ESPIRITUALIDADE: UM NOVO OLHAR HUMANIZADO NO COTIDIANO DA MÃE CANGURU**

**AUTORES: JUNA MARIA FERNANDES VIEIRA; Célia Pereira de Melo Gomes; Íris Laura Martins.**

Estudos apontam que a religiosidade e as práticas espirituais no ambiente hospitalar, exerce grande influência na sua qualidade de vida. Pessoas religiosas têm melhor saúde funcional, são menos ansiosas, deprimem menos e usam menos drogas (álcool, medicamentos e tabaco). Estes efeitos parecem ser decorrentes da religiosidade/espiritualidade como enfrentamento (coping). Pessoas doentes que estão no ambiente hospitalar tendem a usar mais os comportamentos espirituais e religiosos. Assim, atividade religiosa e espiritual parece constituir-se instrumento eficaz, tanto na diminuição do estresse em nível saudável, como favorecer uma boa recuperação da saúde e, propiciarem as relações humanizadas entre as mães e os cuidadores no ambiente hospitalar. O presente estudo buscar contribuir com um novo olhar no processo de cuidar humanizado e melhorar a qualidade de vida das mães no ambiente hospitalar. Teve como objetivos identificar e analisar a relação que se estabelece entre a espiritualidade/religiosidade e a melhora na saúde física e emocional em mães na enfermaria da Maternidade Escola Januário Cicco em Natal/RN. Visa também verificar como a religiosidade é vivenciada como forma de enfrentamento de estresse, e quais as estratégias religiosas utilizadas. A metodologia adotada foi um estudo qualitativo, descritivo baseado no método fenomenológico, com 18 mães participantes do Programa Mãe Canguru. Realizaram-se entrevistas semi-estruturadas, observações participantes e história de vida, com as mães acompanhantes de seus filhos internados na UTIN (Unidade de Terapia Neonatal). Para análise dos dados optou-se pela técnica de análise de conteúdos, especificamente a análise temática. Os resultados apontaram que o comportamento religioso e às práticas espirituais como promessas, orações em grupos, meditações e cantos religiosos, aliviam o estresse e melhoram a qualidade de vida das mães no ambiente hospitalar. A literatura ressalta os efeitos positivos obtidos através da religiosidade/espiritualidade. Assim, sugerem-se ações e projetos que promovam a prática do cuidar na perspectiva espiritual e religiosa.

**Palavras-Chave:** Religiosidade, práticas espirituais, mãe canguru e saúde.

