

## **A SAÚDE DO TRABALHADOR DA SAÚDE**

LÚCIA GALDINO RIBEIRO. INSTITUTO DOUTOR JOSÉ FROTA – IJF (Atenção Hospitalar). lucia\_galdino@yahoo.com.br

### **INTRODUÇÃO**

O Hospital de natureza complexa e multidisciplinar se constitui campo rico para o exercício do cuidado integral, o que diz respeito às diferenças e singularidades que caracterizam cada um dos atores envolvidos. No entanto, “A fragmentação dos processos de trabalho esgarçam as relações entre os diferentes profissionais da saúde e entre estes e os usuários”.<sup>1</sup> Justa-se a esse “... um quadro de “desvalorização dos trabalhadores de saúde, de uma expressiva precarização das relações de trabalho, do baixo investimento num processo de educação permanente desses trabalhadores (...)”.<sup>2</sup>

Nesse sentido, políticas, programas e ações que operem transversalmente numa perspectiva que venha na contramão da estrutura vertical e endurecida do cotidiano de uma grande porta de urgência e emergência tornam-se necessários. Potencializar o trabalho de equipe valorizando o cuidado e o autocuidado, a autonomia e compartilhamento dos vários saberes numa relação de “ensinar e apreender”, como diz Paulo Freire, é o que se propõe o projeto.

### **OBJETIVO**

Oportunizar espaços de reflexão e vivências para despertar a importância do auto cuidado na perspectiva da qualidade de vida dos que cuidam.

### **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA**

#### **Programação**

---

<sup>1</sup> (Humaniza SUS, 2006).

<sup>2</sup> Idem

## **Palestras**

- A Saúde do Trabalhador da Saúde como Dispositivo da Política Nacional de Humanização.
- Decodificando a Linguagem Corporal.
- Criatividade: Um Processo de Mudança e Evolução no Cotidiano.
- O Poder da Presença do Caminho do Autoconhecimento

## **Oficinas e Vivências**

- Trabalhar Sim, Adoecer Não: Promovendo a Saúde Mental do Trabalhador.
- Musicoterapia: O Impacto do Som na Qualidade de Vida.
- A Morte no Contexto Hospitalar: Impactos na Saúde do Trabalhador.
- O curador Interno: O Caminho da Auto Transformação.
- Massoterapia
- Vivência – Resgate da Auto Estima
- Tai Chi Chuan

## **RESULTADOS**

Pela adesão maciça dos trabalhadores nas atividades e vivências, pela repercussão positiva interna e externa à instituição e pela satisfação e comprometimento dos trabalhadores em continuar participando e contribuindo.

## **CONCLUSÕES**

A visão ampliada do processo saúde doença e promoção global do cuidado humano, especialmente o autocuidado, estão propostas na portaria 971 do Ministério da Saúde de 3/05/2006, que aponta as práticas integrativas e complementares e os recursos médico-terapêuticos que envolvem as abordagens e mecanismos naturais de prevenção a agravos e recuperação da saúde com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento de vínculos terapêuticos e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. Neste

sentido, este trabalho se constitui espaço de relações horizontais, convivência dos vários saberes e de cuidado com quem cuida.

## **RECOMENDAÇÕES**

Com base nos depoimentos e na repercussão interna e externa do projeto, somos pelo aprofundamento e continuidade das ações desenvolvidas, imprimindo um caráter multiplicador.