

AMISOL - QUALIDADE DE VIDA NA MELHOR IDADE – RELATO DE EXPERIÊNCIA

ELIANE HASHIMOTO; Flavio Henrique Sant'anna Muzzi; Patrícia Salviano Murata; Priscila Ribas Machado; Wellington Berbel. UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA – UEL (Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Residência de Medicina Preventiva e Social) elianehashimoto@yahoo.com.br

A expectativa de vida tem aumentado na maioria dos países e entre eles, no Brasil. Por estar relacionada à modificação da incidência e prevalência do perfil de morbidade na população, torna-se necessário focar em ações voltadas para esta faixa etária. A fim de refletir o envelhecimento com qualidade de vida, o ministério da saúde, implanta políticas públicas como a Residência Multiprofissional em Saúde da Família (RMSF) propiciando ações de prevenção de agravos e promoção á saúde em todos os ciclos de vida.

O presente estudo tem por objetivo descrever uma experiência de implantação e desenvolvimento de um grupo de exercício físico e educação em saúde para idosos da Unidade de Saúde da Família Jardim do Sol, na cidade Londrina-PR.

A metodologia foi selecionada após a detecção do grande número de idosos na área de abrangência da USF Jardim do Sol. Tornou-se necessária a formação de um grupo voltado para a promoção de saúde, a criação de vínculo entre equipe de saúde e comunidade, além de aumentar a qualidade de vida da população alvo. Foi feita parceria com a igreja católica do bairro para a utilização da estrutura do salão paroquial para realizar as diversas ações. As atividades foram iniciadas em abril de 2008 mediante uma tarde de entretenimento, “Tarde do Forró” e um bingo. A divulgação foi feita pela equipe por cartazes afixados na USF e em pontos estratégicos do bairro, além de convites distribuídos nas casas dos idosos da região. Assim, obteve-se um grupo de pessoas com o intuito em melhorar a qualidade de vida. Surge então o grupo “AMISOL” (Amigos do Sol) - nome selecionado após sugestões da equipe da USF do Jardim do Sol.

O trabalho apresenta como resultado um aumento no número de participantes semanalmente e conta com uma média de 75 pessoas dispostas e comprometidas em melhorar a qualidade de vida. O grupo possui lideranças próprias que surgiram e estão estimulando a autonomia do grupo. Foi criada a “Associação Melhor Idade Jardim do Sol” (AMISOL). A partir deste grupo destacaram-se algumas lideranças que se empoderaram e criaram novos grupos, tais

como o de artesanato, além de participação ativa em outras atividades, como em reuniões na Prefeitura Municipal de Londrina no processo de tomadas de decisões em assuntos relacionados às Políticas Públicas Municipais. Houve ainda a captação de recursos entre os participantes com a finalidade de adquirir materiais para desenvolvimento de atividades e arrecadação de alimentos em benefício a um abrigo de idosas do município de Londrina-PR.

Portanto, através do trabalho intersetorial entre igreja e serviço de saúde contemplou-se um potencial para o empoderamento da população em assuntos pertinentes à dignidade recíproca, a reflexão crítica e o cuidado entre participantes do grupo. A evolução do grupo demonstra melhora da qualidade de vida, bem estar físico e mental, interação social e autonomia dos seus participantes, potencializando as habilidades individuais e coletivas dos integrantes.