

PROJETO VIDA PRESENTE DE ATENÇÃO CONTINUADA A SAÚDE DE MULHERES SOBREVIVENTES AO CÂNCER DE MAMA

CLAUDIANA DONATO BAUMAN, Rafael Magalhães M. Novais, Caroline Ribeiro de Oliveira Matos, Adão Soares dos Santos, Grassyara Pinho Tolentino.
Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES (atenção básica)
grassyara@yahoo.com.br

Introdução: O câncer de mama é uma das condições crônico-degenerativas que produzem um extenso impacto negativo sobre as mulheres, uma vez que a manifestação da doença e as seqüelas, físicas e psico-sociais, do tratamento bem-sucedido, podem reduzir a qualidade de vida e o bem-estar destas. No entanto, ações continuadas de assistência a mulheres tratadas de câncer de mama não são freqüentes. E mais limitadas ainda são aquelas que visam aspectos relacionados ao indivíduo e não a doença. **Objetivo:** Baseado no exposto o presente trabalho teve por objetivo descrever a experiência exitosa de atenção a mulheres sobrevivente ao câncer de mama na cidade de Montes Claros – MG. **Desenvolvimento:** O Projeto Vida Presente está estabelecido a cinco anos, tendo um caráter multidisciplinar que envolve médicos, profissionais de educação física, fisioterapeuta e acadêmicos voluntários. Os objetivos deste Projeto são promover a saúde, prevenir a manifestação de comorbidades físicas e psicológicas, desenvolver a auto-responsabilidade e auxiliar na reinserção social destas mulheres. As ações desenvolvidas baseiam-se na implementação de programas de atividades física do tipo moderado e mista, tal como dança, alongamentos, atividades lúdico-recreativas, que ocorrem duas vezes semanalmente. Atividades de reabilitação física, correção postural, terapias manuais e relaxamento uma vez por semana. Palestras de conscientização e educação em saúde, direitos sociais. Além de eventos sociais festivos e religiosos e culturais. E a participação em eventos acadêmicos e científicos para divulgação do Projeto. Atualmente atende há 42 mulheres sobreviventes ao câncer de mama, em fase de acompanhamento do tratamento. Semestralmente são feitas avaliações clínicas e físicas das integrantes e a partir destas são feitas adaptações das atividades propostas. Todos os profissionais que atuam no projeto são especialistas, dentro da sua área de formação, em câncer e mama. Havendo também reuniões freqüente entres estes profissionais para avaliação do quadro geral das participantes. Ao longo dos 5 anos

de existência os principais resultados alcançados, giram em torno da percepção das mulheres sobre sua auto-imagem, da superação de limitações psicofísicas impostas pela condição, preocupação declarada com o estado de saúde geral, além do câncer, adoção de hábitos de vida saudáveis, coesão de grupo e socialização. Até o presente momento não foram identificadas intercorrências ou prejuízos induzidos pelo esforço físico realizado durante os encontros. **Conclusão:** Conclui-se que o Projeto Vida Presente é um forte aliado no processo de assistência continuada à saúde para mulheres sobreviventes ao câncer de mama. Que as ações desenvolvidas no fornecem subsídios para a manutenção e reabilitação destas mulheres e favorecem o entendimento e assunção de atitudes positivas nos cuidados com a saúde.