

# ASSISTÊNCIA HUMANIZADA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR DE FERIDAS CRÔNICAS UTILIZANDO A PAPAÍNA.

ATENÇÃO BÁSICA – RELATO DE EXPERIÊNCIA

LUIZA JACQUELINE SOUZA LAFETÁ; Camilla dos Santos Souza; Jaqueline D' Paula Ribeiro Vieira; Maria Geralda Leite. Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE [luizajacqueline@hotmail.com](mailto:luizajacqueline@hotmail.com)

## RESUMO

**Introdução:** As feridas crônicas se formam em condições predisponentes que impedem a capacidade dos tecidos de manter sua integridade e curar suas lesões, envolvem longa duração para a cicatrização ou apresentam freqüentes reincidivas. A papaína é um complexo de enzimas proteolíticas retiradas do látex do mamão (Carica papaya). Constatou se através de referências analisadas, que além de acelerar o processo de cicatrização de feridas crônicas a papaína possui efeitos terapêuticos como antiinflamatório, bactericida, bacteriostática e bioestimulante, desde que utilizada conforme as especificações, além de ter um baixo custo. **Objetivo:** O presente trabalho teve como objetivo relatar um caso clínico de um paciente adscrito na ESF do Bairro Cidade Cristo Rei, Montes Claros – MG, masculino, 44 anos, tabagista e etilista crônico, portador de feridas crônicas, com exsudado purulento e odor fétido característico de infecção, situadas nos MMII, direito e esquerdo. **Metodologia:** Foram realizados curativos diários e visitas domiciliares semanais, para avaliação da evolução das feridas. Utilizou se a papaína a 2% no período de novembro de 2008 a Dezembro de 2008, porém, não houve uma evolução satisfatória, mostrando a necessidade de aumentar a concentração da papaína de 2% para 6% na ferida do MI direito. **Conclusão:** Após 4 meses de tratamento com os curativos domiciliares, o uso da cobertura papaína e a humanização prestada, o paciente apresentou uma evolução significativa das feridas crônicas, com redução do processo inflamatório, ausência do processo infeccioso, caracterizado pela diminuição da secreção purulenta , promovendo o aparecimento do tecido de granulação e epitelização. Com esses resultados comprovou-se a eficácia da cobertura papaína no tratamento de feridas crônicas. As orientações fornecidas pela enfermagem domiciliar como: autocuidado, nutrição, e os aspectos ambientais foram de suma importância para recuperação das feridas crônicas. A assistência de enfermagem humanizada prestada no domicílio teve como intuito de promover a qualidade de vida do paciente assistido.

Palavras Chaves: Humanização, Ferida Crônica, Papaína.