

1 - Diretriz ligada ao trabalho:

**Saúde do trabalhador**

2 - Título do trabalho:

**A PNH E A SAÚDE DO TRABALHADOR: Uma Intervenção no SUS de Camargo/RS**

3 – Autor: **Fabiana Schneider**

4 - Instituição ligada ao trabalho: **Universidade Federal do rio grande do Sul - UFRGS**

5 - Justificativa e aplicabilidade do trabalho para a humanização da saúde:

O trabalho caracteriza-se por ser uma das mais expressivas manifestações do ser humano. Nesse sentido, a Política Nacional de Humanização tem como foco o trabalho criativo e valorizado, reafirmando a necessidade de investir no trabalhador da saúde como forma de conseguir resultados positivos na efetivação do SUS. Portanto esse trabalho justifica-se à medida que propõe a oferta de espaços de trocas, que favoreçam o debate e planejamento coletivo, onde os trabalhadores possam expressar sua criatividade, falar sobre as situações que geram sentimentos de impotência e causam adoecimento como uma forma de fortalecer os coletivos e ampliar as redes de trabalho.

6 - Resumo do trabalho:

Este resumo descreve a intervenção “Pensando no Cuidador”, a qual se fundamenta na constatação de que o trabalhador da saúde encontra-se constantemente cuidando da dor do outro, demandando esse de um espaço para repensar seu papel e as decorrências sociais e emocionais envolvidas na função de cuidar.

Esta proposta teve como objetivo facilitar a expressão de afetos, visando o fortalecimento dos vínculos e a ampliação da capacidade de comunicação entre os colegas de equipe.

A metodologia consistiu na realização de encontros mensais, com duração de uma hora e trinta minutos. Estes encontros foram coordenados por um psicólogo

contratado pela secretaria de saúde, o qual desenvolveu as atividades através de dinâmicas de grupo.

Pode-se destacar como resultado, maior autonomia dos trabalhadores da saúde de Camargo, o que fica evidente quando referem:

**“Não podemos perder este espaço de cuidado, e queremos mais, queremos nos encontrar, estudar e planejar em conjunto para trabalhar melhor.”**