

1 - Em qual diretriz encontra-se seu trabalho: valorização do trabalho e do trabalhador da saúde;

2 - Título do Trabalho: Oficinas Pensando N'aquiles: O desafio de acolher e fazer saúde.

3 – Autores: Viviane Aparecida Iglecias (Profissional de Educação Física)

Cristhiane Yumi Yonamine (Fisioterapeuta)

4 – Instituição: Universidade Estadual de Londrina

5 - Justificativa e aplicabilidade do trabalho: O presente trabalho se justifica por entender o potencial das equipes de saúde da família em ampliar sua gama de conhecimento. Assim, poderão desenvolver ações e encaminhar situações com o olhar mais abrangente e integral do usuário e do seu contexto. Aplica-se em momentos de reuniões de equipe nas Unidades de Saúde da Família, até mesmo numa tentativa de garantir esse espaço de reflexão da prática para além das oficinas.

6 - Resumo do trabalho

A Residência Multiprofissional em Saúde da Família visa mudança do modelo de atenção a saúde. Agrega as seguintes categorias profissionais: Educação Física, Enfermagem, Serviço Social, Psicologia, Odontologia, Fisioterapia e Farmácia. Concomitantemente com os módulos teóricos, há a inserção de uma equipe em Unidade de Saúde da Família, no caso deste trabalho, na Unidade “Aquiles Stenghel”, localizada na região norte da cidade de Londrina. Abrange 10 bairros, com uma população de 17.614 habitantes (IBGE.). Neste contexto foi desenvolvido este trabalho, em conformidade com a diretriz ético-política da Política Nacional de Humanização de valorização do trabalho e do trabalhador da saúde. As oficinas foram e estão sendo desenvolvidas com as equipes de saúde da família da Unidade supracitada e tem como objetivo geral oportunizar momentos de reflexão e discussão a respeito de diversas questões que permeiam o cotidiano profissional sob a perspectiva da Educação Permanente, com ênfase no processo de acolhimento e a integralidade da atenção em saúde. Cada profissional contribui com temas que colaboram com o processo de trabalho, na sua perspectiva de área específica. Os profissionais de Educação Física e Fisioterapia residentes desenvolveram os seguintes temas: Qualidade de vida, Saúde,

Promoção da Saúde e Ginástica laboral, finalizando com a apresentação dos aparelhos sociais da área de abrangência da USF que potencializam a promoção da saúde. A discussão destes conceitos permitiu que os trabalhadores da saúde dirigissem os olhares para além das queixas. Isso se materializou no aumento dos encaminhamentos dos usuários para os grupos de atividades físicas da USF; Procura pelos profissionais para discutir casos; Participação efetiva nos grupos de atividade física. A questão da Ginástica Laboral está em processo de adequação ao cotidiano dos profissionais, ainda existe certa dificuldade de reconhecerem esse espaço de atividade física como parte integrante desse trabalho. Mostraram-se necessárias recorrentes aproximações com o tema no cotidiano do profissional a fim de evitar que a demanda cotidiana suprima este modelo de saúde ainda em construção.