

A EQUIPE DE REABILITAÇÃO NO PROGRAMA DE INTERNAÇÃO DOMICILIAR: HUMANIZANDO O CUIDADO

MELQUISEDEQUE DE SOUZA DUARTE. Programa de Internação Domiciliar- PID (serviços especializados). melquisedequeduarte@yahoo.com.br

O Governo do Estado do Rio Grande do Norte, através da Secretária Estadual de Saúde - SESAP/RN implantou em 23 de Setembro de 2005 o Programa de Internação Domiciliar (PID) visando oferecer assistência integral aos pacientes idosos em sua residência, portadores de doenças crônicas e terminais, que podem receber alta hospitalar precocemente desde que recebam acompanhamento de uma equipe multiprofissional visando diminuir as complicações por internações prolongadas e reinternações. O objetivo deste trabalho é descrever a atuação da equipe de reabilitação que vem sendo desenvolvido a partir de um conjunto de intervenções, garantindo uma assistência humanizada e integral. Na perspectiva de humanizar a qualidade do cuidado, a equipe de reabilitação composta por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos e psicólogos, reúne-se mensalmente a fim de planejar e organizar estratégias de atendimento e orientação aos pacientes e cuidadores. São desenvolvidas Oficinas de Terapia Ocupacional com o objetivo de capacitar cuidadores a desenvolverem dispositivos alternativos, como: adaptações para utensílios domésticos (pratos, talheres, copos, etc), adaptações no ambiente (barras de apoio, adaptadores para cama, sanitários, etc), confecção de jogos e órteses com materiais alternativos (papelão, EVA, etc) que proporcionem maior independência funcional aos pacientes nas atividades de vida diária; Curso para Cuidadores de Idosos e Portadores de Necessidades Especiais com o objetivo de capacitar cuidadores e interessados para trabalhar como acompanhantes de pessoas idosas, oferecendo orientações fisioterapêuticas de posicionamento e transferências, mobilizações e manuseio correto; orientações fonoaudiológicas sobre alimentação/consistência, posturas e manobras facilitadoras e cuidados com o paciente em uso de sonda, orientações sobre adaptações e independência funcional nas atividades da vida diária, além de abordar temas como aspectos psicológicos da velhice e relação cuidador-paciente-equipe; Elaboração de manuais ilustrativos com orientações fisioterapêuticas, fonoaudiológicas e de atividades da vida diária, além de intervenções integradas e humanizadas visando paciente-cuidador-familiares. Todo este processo é realizado na rede SUS no Programa de Internação Domiciliar dos Hospitais Monsenhor Walfredo Gurgel, Deoclécio Marques, Gizelda Trigueiro e José Pedro Bezerra, nas cidades de Natal e Parnamirim (RN). Esses números e discursos têm sido

gratificantes nos aspectos profissionais e humanos para todos os profissionais que fazem parte da equipe. Pelo trabalho desenvolvido a equipe de reabilitação contabiliza importantes manifestações de reconhecimento dos familiares que tiveram seus parentes assistidos.