

GRUPO SAKAKURA: UMA EXPERIÊNCIA DE HUMANIZAÇÃO NO AMBIENTE HOSPITALAR

ANA LÚCIA DE ASSIS SIMÕES; Márcia Tasso Dal Poggetto; Harriet Bárbara Maruxo
UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO - UFTM (Atenção Hospitalar)
assisimoes@yahoo.com.br

Introdução: O ambiente hospitalar constitui-se num espaço onde os clientes vivenciam experiências marcantes de doença e de hospitalização, o que gera sentimentos de apreensão, angústia e ansiedade. Com o intuito de minimizar esses fatores e de proporcionar um ambiente mais acolhedor ao cliente atendido no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), idealizou-se o projeto SAKAKURA. **Objetivo:** Relatar a experiência de um grupo de estudantes no desenvolvimento de atividades lúdicas junto às pessoas hospitalizadas em um Hospital Universitário. **Descrição da experiência:** As atividades do projeto iniciaram em fevereiro de 2004, a partir da integração entre docentes, discentes e servidores da Universidade. Essa primeira experiência se deu na Clínica Cirúrgica do HC/UFTM e, devido ao resultado positivo, o Projeto passou a abranger todos os setores. Desde então, esse trabalho de humanização hospitalar vem conquistando espaço e o reconhecimento da comunidade interna da UFTM, dos clientes e seus familiares, e gradativamente, tornado-se conhecido além dos limites da Instituição. O SAKAKURA conta com uma sala onde que são guardadas fantasias, maquiagens, massa de modelar, cartolinas, cópias de desenhos, folhas em branco, lápis de cor, cola, tesouras sem ponta, livros de literatura infantil e giz de cera, jogos (dama, dominó e xadrez), instrumentos musicais, fantoches, televisão, DVD e aparelho de som. As atividades são realizadas no período noturno e nos finais de semana, na sala de humanização (televisão, jogos, atividades artísticas) e nas enfermarias (músicas, teatro, contação de histórias, brincadeiras). **Resultados:** No decorrer deste período, houve a possibilidade de expandir a atuação, através do PROEXT/MEC, com os Projetos: *Humanização na atenção hospitalar* e *Atenção humanizada ao idoso institucionalizado*. Destaca-se que a partir do trabalho do SAKAKURA várias outras ações foram implementadas na Universidade, como: projetos de Iniciação Científica, disciplina optativa, eventos científicos, outros projetos de extensão e criação da Liga de Humanização SAKAKURA. Em 2008, o Grupo SAKAKURA foi homenageado pela Comissão dos Direitos Humanos da Arquidiocese de Uberaba, em reconhecimento ao testemunho de Vida em defesa dos direitos humanos. Para os clientes que recebem a visita do SAKAKURA, os resultados

evidenciam a satisfação e o desejo em receber outras visitas do grupo. Os profissionais do hospital, por sua vez, expressam alegria com a presença do SARAURA em seus ambientes de trabalho. **Conclusão:** Os resultados tem demonstrado que trazer ao ambiente hospitalar, muitas vezes frio e apático, a possibilidade de calor humano, roupas coloridas, rostos pintados, músicas e risadas, faz do projeto um promotor de humanização deste ambiente. Para os estudantes, poder gerar sorrisos e compartilhar conhecimentos é uma grande oportunidade de aprendizado para a vida profissional, tornando a formação mais humana e cidadã.