

**Diretriz PNH:** Fortalecimento de trabalho em equipe Multiprofissional, fomentando a transversalidade e a grupalidade;

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA**

### **TÍTULO: INSERÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA EM GRUPO EDUCATIVO PARA DIABETES MELLITUS**

**Autores:** JOYCE LENZ TELLES, Edinéia Oliveira Moreira, Rossana Baduy, Izabel Cristina Silva, Célia Rodrigues do Santos

Joyce\_lenz@yahoo.com.br

**Instituição:** Residência Multiprofissional em Saúde da Família (RMSF) - Núcleo de estudo em saúde coletiva (NESCO) – Universidade Estadual de Londrina (UEL). Trabalho realizado em Unidade de Saúde da Família (USF) União da Vitória – Londrina/PR

**Justificativa:** Com base nas diretrizes e estratégias definidas pela Política Nacional de Humanização, compreendemos a importância do planejamento de ações multiprofissionais que ampliem a atenção integral à saúde. No campo da Atenção primária observamos os trabalhos coletivos (em grupos) como campo para a implementação destas ações, além de validar-se como uma estratégia para incentivar a produção de saúde e da subjetividade dos usuários.

**Resumo:** Este estudo consiste em um relato de experiência referente ao Grupo de atenção integral à saúde para usuários com diagnóstico de Diabetes Mellitus na USF União da Vitória que iniciou no mesmo ano da implantação da RMSF em 2007. A proposta da residência parte de uma necessidade do serviço municipal de saúde em qualificar as equipes que atuam na atenção básica, no sentido de propiciar maiores reflexões das práticas assistenciais. Sua atuação caracteriza-se pela multiprofissionalidade fortalecendo o desenvolvimento da interdisciplinaridade, visando à melhoria da saúde e da qualidade de vida.

Diante desta proposta da residência, o Grupo de Saúde foi formado na perspectiva de favorecer o trabalho em equipe para elaboração, planejamento, execução e avaliação da realização dos grupos. Em 2008, a unidade de saúde foi contemplada por uma residente profissional de Educação Física que solidificou sua atuação neste projeto, aumentando a dimensão do plano de ação da equipe multiprofissional em saúde.

O Grupo apresenta, atualmente, como objetivo: Promover uma reflexão sobre o conceito ampliado do processo saúde-doença, realizar atividades e dinâmicas que propiciem a inclusão da atividade física como hábito de vida saudável, consolidar o grupo como espaço de convívio social, troca de vivências e experiências.

A frequência dos encontros é mensal, sendo realizado numa das instalações da própria comunidade, as reuniões para planejamento e avaliação do mesmo ocorrem no espaço de reuniões da equipe responsável pela área de abrangência. Foi observado que a inserção da atividade física, além de proporcionar orientações de hábitos saudáveis, influenciou os participantes para a prática de atividades físicas em sua rotina, além de aumentar a frequência dos mesmos no grupo, eles avaliam a atividade como um instrumento facilitador do bem-estar.