

DECORAÇÃO DE PRATOS COMO FORMA DE REDUZIR A RESTA/INGESTA EM PEDIATRIA

GLÁUCIA RODRIGUES DE SOUZA; Thaís Pissolatti; Vanessa Monteiro Bizzo; Eliane Selma do Valle Blanco; Kátia Antônia Dias. Hospital Municipal Irmã Dulce – Fundação do ABC (HMID - FUABC) Praia Grande (Serviços Especializados) glaucia.nutri@hotmail.com

Resumo: Este projeto foi realizado como forma de adotar medidas que proporcionem maior qualidade e o uso de métodos que gerem um ambiente no qual prevaleçam os princípios da Humanização no atendimento em Nutrição Hospitalar. Suas ações ocorreram no período de 12/01 à 13/02/09, no Hospital Irmã Dulce, administrado pela Fundação ABC, localizado na cidade de Praia Grande e o seu público alvo foram os pacientes internados no setor de Pediatria. Nas visitas realizadas nos leitos, observou-se que a dieta oferecida não estava sendo consumida integralmente. **Objetivo:** Efetuar a redução dos percentuais de Resta/Ingesta das refeições servidas no setor de Pediatria da unidade em questão, através da aplicação da decoração de pratos, comprovando a eficácia dessa técnica e promover integração das equipes de Nutrição, Psicologia e Fonoaudiologia, com os acompanhantes para esclarecimento de dúvidas referentes à alimentação. **Descrição da Experiência:** Esse projeto foi aplicado, já que seus níveis de Resta/Ingesta eram elevados e comprometiam a nutrição adequada dos pacientes. Foi utilizada para determinar exatamente seus percentuais a pesagem da Resta/Ingesta na refeição do almoço, essas pesagens aconteceram em duas etapas: no período de 12/01/ à 16/01/09 analisando o modelo existente sem alterações e em um segundo momento no período de 20/01 á 13/02/09, onde foram implantadas as modificações com o método da decoração de pratos para buscar a redução dos índices. Como complementação, também foi desenvolvida ação multidisciplinar de orientação em educação nutricional, tendo como público alvo os acompanhantes dos pacientes. Estas ações foram sistematizadas em reuniões onde o público era orientado com relação à importância da alimentação na recuperação do quadro clínico e a importância em estimular positivamente a criança durante a refeição. **Resultados Esperados:** Esperava-se com as ações implantadas, a redução nos percentuais de Resta/Ingesta e uma participação mais efetiva dos acompanhantes no processo de alimentação das crianças internadas. **Resultados alcançados:** Os resultados esperados durante este projeto foram atingidos, já que em análise do modelo sem as alterações propostas, os percentuais de Resta/Ingesta eram de 73,49% e depois da aplicação da técnica de decoração de pratos esses níveis foram reduzidos para 13,10%. As reuniões de orientação nutricional também foram avaliadas positivamente, havendo a maior participação esperada.

Conclusão: Concluiu-se que houve a redução dos percentuais de Resta/Ingesta com a aplicação da decoração de pratos, houve também uma participação mais efetiva dos acompanhantes na alimentação dos pacientes quando eles foram informados da importância dela para a recuperação integral. **Recomendações:** Devido aos resultados positivos e o baixo custo de implantação, este projeto é recomendado para todas as alas de Pediatria onde houver problemática semelhante à da unidade estudada.