

“CUIDANDO DE SI PARA CUIDAR DO OUTRO” NO HRTM EM MOSSORÓ-RN

JOANIZA DE FREITAS VALE BATISTA- HOSPITAL REGIONAL TARCISIO DE VASCONCELOS MAIA- HRTM - ATENÇÃO HOSPITALAR

joanizavale@hotmail.com

O descaso pelo qual passam os trabalhadores em nosso país é histórico. Com implantação da Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão do SUS (HumanizaSUS), efetivando os princípios do SUS, nas práticas de atenção, gestão e estimulando trocas solidárias entre gestores, trabalhadores e usuários, contribui para mudanças. O HRTM, hospital geral, publico com gestão municipal, 97 leitos, fundado em 1986, em Mossoró/RN. Hoje com 693 trabalhadores, decide promover, entre outras diretrizes da política, a da implementação de valorização e de cuidados aos trabalhadores da saúde, implantando em 2006 um Núcleo de Saúde do Trabalhador- com o programa “Cuidando de Si para Cuidar do Outro”. Contemplando ações de promoção da saúde, prevenção e tratamento de doenças e agravos, para melhorar a qualidade de vida dos mesmos. A maioria desses trabalhadores passa boa parte do tempo, dentro do hospital, em escala de trabalho normal e/ou eventual, necessitando de um ambiente saudável. O programa tem o objetivo de assegurar um local de trabalho livre de riscos desnecessários e de condições ambientais adversas, bem como de garantir assistências em todos os níveis de complexidade, pois os trabalhadores necessitam estar saudáveis para cuidar de si e do outro. Conforme pesquisa realizada por questionários, em 2005, os profissionais adoeceram dentro do trabalho, tornaram-se doentes crônicos, muitas vezes não atendem mais a expectativas de suas funções e mesmo assim estão inseridos no processo de trabalho. Formamos equipe multiprofissional para atendimentos, com enfermeira, técnica de enfermagem, odontologo, psicólogos, nutricionista, fisioterapeuta, clínico, mastologista, ginecologistas, terapeuta ocupacional. Implantamos a saúde do homem, da mulher, consultas, exames, saúde bucal, entre outras atividades. Os atendimentos são na própria instituição. Para melhorar a comunicação entre a gestão, usuário e trabalhadores, implantamos encontros para trocas de experiências bem sucedidas. O projeto Você Sabia, espaço para divulgar ações e datas comemorativas, implantamos também o GTH, Ações Iterativas, realizamos festas como o Natal, São João entre outros, com participação do coral formado pelos trabalhadores e amigos. Os encontros são no próprio Hospital ou no espaço da Associação Cultural e Esportiva do Hospital, a qual fundamos. Realizamos ainda o Dia da Beleza, chá da tarde, com reflexões sobre alguns agravos. Diagnosticamos tuberculose,

hanseníase, câncer de mama, hipertensos, diabéticos, entre outros diagnósticos. Com algumas intervenções, há mudanças de perfil de morbidade, através de vigilância a saúde em seus ambientes e processos produtivos. Durante quatro anos, atendemos 443 trabalhadores entre exames periódicos e assistência integral, realizamos Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT), elaboramos cronograma de educação permanente e de atividades educativas. Em implantação a CIPA, programa Fofó sim, doente não! e de formação básica.