

CUIDANDO DO CUIDADOR - Maria Mirtes Damasceno Moura

1 - Em qual diretriz encontra-se seu trabalho

Promoção da Saúde Ocupacional

2 - Título do Trabalho

CUIDANDO DO CUIDADOR: Implantado o Serviço de Saúde do Trabalhador no HDGMM

3 - Autores

MARIA MIRTES DAMASCENO MOURA, Maria Lucilene Brito,

Ineida Maria Coelho Sales, Antonio Eusébio Teixeira Rocha, Maria Glêdes Ibiapina Gurgel

4 - Instituição

Hospital Distrital Gonzaga Mota Messejana

SMS – Fortaleza -Ce

5 - Justificativa e aplicabilidade do trabalho

Os riscos ocupacionais inerentes aos serviços de saúde, somados à ausência de ações eficazes do setor público (longe da ótica da fiscalização dos órgãos competentes) para minimizar esses riscos, constituem um sério problema de saúde pública. Preocupados com essa questão, nos propusemos a implantar o serviço de saúde do trabalhador no Hospital Distrital Gonzaga Mota Messejana, com o compromisso de estabelecer medidas de proteção e segurança aos trabalhadores, dando ênfase à valorização das relações interpessoais e valorização profissional, entendendo que o impacto dessas ações refletirá sem dúvida sobre a qualidade da assistência à nossa clientela. Cuidador bem cuidado, cuida melhor!

6 - Resumo do trabalho

Todos os esforços empregados para estabelecer medidas de proteção e segurança aos trabalhadores do HDGMM, têm impactado de forma gradativa na qualidade de vida dessa população. Temos evidenciado mudança de postura frente aos riscos, adoção da NR 32, melhora no relacionamento interpessoal, valorização profissional, ajustes no ambiente laboral, melhoria no conforto e higiene ambiental, melhoria dos processos de trabalho, gerenciamento dos riscos ocupacionais.

A política Nacional de Humanização (PNH), se compromete com as dimensões da prevenção, cuidado, proteção, tratamento, recuperação e produção de saúde; assume o desafio da construção de uma política pública e coletiva, propõe-se como política transversal, a melhorar o acesso, o acolhimento e a qualidade dos serviços prestados no SUS. Reconhece que trabalho criativo e valorizado resulta na construção de redes de valorização e cuidado aos trabalhadores da saúde, entendido como um dos três eixos centrais articulados pelos princípios norteadores da PNH.

De forma simples e gradual, o serviço de saúde do trabalhador do HDGMM vem conquistando espaço na vida de seus profissionais, “contaminando” as pessoas, construindo a credibilidade necessária às boas práticas da PNH. As resistências têm sido vencidas (ainda que haja muito a se fazer); no entanto, acreditar num sonho, plantar a semente, construir processos, espalhar idéias, suplantar dificuldades, reorganizar estratégias, são atos que fazem a diferença na vida do ser humano.

Humanização precisa estar dentro de nós, é algo que flui de dentro para fora e estabelece “pontes” que ligam pessoas e constroem relações seguras, comprometidas com a vida.

Palavras-chave: humanização, saúde, valorização, trabalhador

Maria Mirtes Damasceno Moura – Enfermeira do Trabalho/HDGMM