

## **CUIDADOS PALIATIVOS COMO ESTRATÉGIA HUMANIZADORA NO TRATAMENTO AO PACIENTE TERMINAL**

ALINE DELLA TESTA ROCHA GARCIA; Narjhara Pereira Ribeiro; Wagma Marcelle Apolinário Matoso; Cibele Siqueira Nascimento Rennó. Irmandade do Hospital da Santa Casa de Poços de Caldas – IHSCPC (atenção hospitalar) [alinedellatesta@hotmail.com](mailto:alinedellatesta@hotmail.com)

Trata-se de um relato de experiência da elaboração de um Projeto de Cuidados Paliativos em um hospital filantrópico do interior de Minas Gerais. A instituição participante do estudo é referência no atendimento em Oncologia para toda a microrregião. O trabalho fez-se pertinente visto que a Política Nacional de Humanização defende a autonomia do usuário e envolvimento do mesmo e sua família no Projeto Terapêutico. Além disso, em 13 de março de 2009, houve a publicação no Diário Oficial da União da Portaria 2.439 que institui a Política Nacional de Atenção Oncológica, que contempla a criação de serviços de Cuidados Paliativos. Seu objetivo foi relatar a experiência das discentes na elaboração deste Projeto. Foram realizadas reuniões com a equipe multidisciplinar com o intuito de que o Projeto englobasse a atuação de cada classe profissional. A equipe de enfermagem mencionou a necessidade de capacitar os técnicos de enfermagem e conscientizar os demais trabalhadores do hospital e usuários. Para isto, as discentes ministraram aulas sobre o tema Cuidados Paliativos aos técnicos de enfermagem e organizaram um stand sobre o tema na III Semana do Trabalhador promovida pela Instituição. A aula foi ministrada a todos os técnicos de enfermagem que atuarão no serviço de Cuidados Paliativos. Como material de divulgação no stand, foram utilizados a exibição de um pôster e a entrega de um folder explicativo sobre o tema. O stand foi visitado por 254 pessoas, entre elas funcionários e usuários. Foi designado um quarto no setor de clínica cirúrgica para internação em Cuidados Paliativos. A ambiência deste quarto foi feita com base nas recomendações do Ministério da Saúde. Serão encaminhados aos Cuidados Paliativos os usuários considerados em estado terminal, após consentimento do paciente e família. A transferência será feita sob prescrição médica. Conclui-se que o trabalho obteve resultado positivo, pois a implantação dos Cuidados Paliativos trará grande impacto na assistência aos usuários que utilizam o serviço de Oncologia da Instituição. A elaboração deste Projeto propiciou a divulgação de informações aos funcionários e usuários a respeito do significado da morte, do cuidado ao paciente terminal, da relevância de se desenvolver projetos que viabilizem melhoria na qualidade do

atendimento em saúde e da importância de pautar os diferentes projetos nas recomendações da Política Nacional de Humanização.

Palavras-chave: Humanização da assistência. Paciente terminal. Qualidade de vida.