

## **Título: CONSTRUINDO SAÚDE COM OS AMIGOS DO SORRISO**

**Autores:** WILLIAN FERNANDES LUNA, Carina Aparecida Dametto, Mariana Sampaio de Oliveira, Roseli Vernasque Bettini

**Instituição:** Secretaria Municipal de Saúde de Marília e Faculdade de Medicina de Marília

**Introdução:** Em 2002, dois estudantes de medicina da Faculdade de Medicina de Marília - Famema, integrantes do Diretório Acadêmico, sensibilizaram-se com momentos difíceis enfrentados pelas pessoas diante do processo de adoecimento e internação, e buscaram construir uma nova estratégia para vivenciar e reagir diante destas situações. Conheceram experiências realizadas em outros locais, vinculados ou não a instituições de ensino, compreendendo quais eram as necessidades locais e possibilidades de desenvolvimento. Assim, construíram o Projeto “Amigos do Sorriso – Alegria na Famema”, com a orientação da psicóloga e docente da Famema.

**Objetivo:** Foi iniciado com a realização de atividades lúdicas com crianças hospitalizadas e acolhimento diante do processo de adoecimento. No entanto, com o desenvolvimento destas atividades, começaram a abranger outros objetivos, enfocando a inserção dos estudantes de medicina e enfermagem no processo de humanização, favorecendo um olhar integral e uma atitude acolhedora, visando à educação em saúde e os efeitos multiplicadores.

**Descrição da experiência:** Os estudantes selecionados passam durante seis meses por capacitação organizada pelos participantes e pelos assessores. São realizadas observações de atividades, grupos de discussões das experiências e tutorias de diversos temas (saúde, atividades lúdicas, biossegurança, personalidade, vínculo, resiliência, vida e morte, responsabilidade social, arte e humanização), integrando teoria e prática. Os participantes escolhem um tema e constroem seu personagem com atividades lúdicas próprias, usando como instrumentos suas vivências, a criatividade e os objetivos do Projeto. Continuam em educação permanente com atividades específicas para este fim, em reuniões e supervisões. São realizadas atividades lúdicas semanais com crianças internadas na Enfermaria Pediátrica do Hospital Materno Infantil, e também com as que realizam quimioterapia e transfusão sanguínea no Hemocentro de Marília. Além destas, ocorrem atividades extras nas Unidades de Saúde, escolas, empresas, instituições e encontros científicos, focando temas com os quais o Projeto tem proximidade e se dispõe a trabalhar. Também são efetivadas reuniões administrativas semanais, assembleias mensais, vivências anuais e outros encontros esporádicos que não possuem uma frequência pré-estabelecida. A coordenação do Projeto é realizada por uma diretoria acadêmica, eleita anualmente, formada por cerca de 15 estudantes, que recebem assessoria psico-pedagógica da psicóloga docente da Famema e assessoria administrativo-pedagógica de um médico de família e comunidade. Atualmente estão sendo desenvolvidas pesquisas sobre o desenvolvimento do Projeto. Todo o financiamento das atividades do Projeto advém do investimento pessoal dos participantes e da venda de artigos confeccionados, como camisetas, chaveiros e adesivos, contando com a colaboração de doações de livros, brinquedos e materiais de papelaria em alguns momentos.

**Resultados:** O grupo, que iniciou em 2002 com 12 estudantes, hoje é constituído por 105 integrantes, dos diversos anos dos cursos de enfermagem e medicina da Famema. Muitos foram os participantes que permaneceram como “Amigos do Sorriso” até a conclusão de sua graduação, tornando-se “Amigos do Sorriso Imortais”, sendo que alguns ainda contribuem como consultores do Projeto. Até o momento foram realizadas 149 atividades no hospital, envolvendo cerca de 2140 crianças, e 125 atividades no hemocentro, envolvendo 745 crianças. Os acompanhantes e profissionais de saúde, bem como o público das atividades extras, não foram contabilizados.

**Conclusões:** O processo criativo e a sensibilidade da arte permitem o desenvolvimento de atividades em diferentes cenários com abordagem de temas variados sobre necessidades de saúde, humanização e educação em saúde. Por ser desenvolvido durante a formação de acadêmicos na área de saúde, possibilitando acolhimento aos participantes e o desenvolvimento de processos criativos, traz a oportunidade de elaboração de sentimentos ao experienciar a construção de vínculos e o cuidado na atenção as pessoas, favorecendo um novo olhar sobre a saúde humana e a vida. O desejo de um mundo em que se possa compartilhar, sonhar e refletir e a disponibilidade pessoal são essenciais, fortalecem a criatividade, a cidadania e a autonomia das pessoas, no exercício constante de ampliar a arte de compreender a saúde e toda a sua subjetividade.