

PROJETO: CINESIOTERAPIA LABORAL E RELAXAMENTO PARA O CUIDADOR NO HMML

Autores: DENISE DE CARVALHO GODINHO, Andrea Gonçalves Torres, Selma D' Assunção Lima e Manuela Siraiama Marques Duarte.

Tema: Valorização do Trabalho e do Trabalhador da Saúde

Instituição: Hospital da “Mulher Mãe Luzia”, Macapá, Amapá.

Contato: deni2godinho@hotmail.com , (96) 8111-1552

Resumo:

O projeto iniciou em Março/04, com uma equipe de um fisioterapeuta e dois Terapeutas Ocupacionais, com sessões em grupo de cinesioterapia laboral e relaxamento, na sala destinada a este serviço com no máximo oito colaboradores em cada sessão. Os participantes recebiam informações da importância do autocuidado principalmente com a postura durante a sua atividade laboral. Atualmente o serviço funciona nos próprios setores do colaborador, pois foi uma necessidade que surgiu ao longo do processo, pois com o tempo os colaboradores não chegavam ao serviço por não poder se deslocar do setor, o que fez com que o projeto não funcionasse por um período. A participação ainda é pequena, a equipe de trabalho também, mas é um projeto no qual acreditamos e valorizamos como dispositivo da PNH para levar o colaborador ‘a valorização do seu trabalho com aumento da auto-estima, com o autocuidado e com respeito ‘as diferenças cultural, social e profissional.