

## **1 - Em qual diretriz encontra-se seu trabalho:**

- **DEFESA DOS DIREITOS DOS USUÁRIOS**

## **2- Título do trabalho:**

**CIDADANIA E ENVELHECIMENTO ATIVO EM CONTEXTO EXTRA MUROS NA UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA/CAMPUS DE JEQUIÉ . RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

### **3-AUTORES:**

*Edméia Campos Meira, Edite Lago da Silva Sena, Vanda Palmarella Rodrigues ,Maria Aparecida C. T. de Santana, Andréa dos Santos Souza, Virgina Maria Mendes Coronago, Alba Benemérita A. Vilela..*

### **4- INSTITUIÇÃO.**

*Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia/Campus de Jequié-BA*

### **5-JUSTIFICATIVA/APLICABILIDADE HUMANIZAÇÃO EM SAUDE.**

A constatação do envelhecimento populacional brasileiro; a situação de exclusão social que ainda é vivenciada pela população idosa nas relações de produção social de saúde nos serviços de saúde. Para tanto, apresentamos a construção de uma velhice ativa, mobilizada por meio ações de integração social, em diálogos com uma Instituição de Ensino Superior no interior do estado da Bahia e comunidade civil organizada. Assim, um relato de experiência de mobilização social que promove a Humanização da pessoa idosa por meio de praticas de controle social em exercício de cidadania, prevenindo os maus tratos com a pessoa idosa.

### **6- RESUMO DO TRABALHO**

A população brasileira envelhece a cada dia, numa progressão demográfica, a qual Jequié/BA apresenta-se como município longevo, onde 1,02% da população possui mais de 80 anos e 9,8% acima de 60 anos (IBGE, 2000), despertando e causando inquietações para a necessidade de mobilizar pessoas idosas em grupos de integração social em contexto de convivência , tendo como princípio a conquista do exercício da cidadania, por meio do incentivo e participação dos seus integrantes. Este trabalho constitui-se de uma experiência de implantação e implementação do Programa Universidade Aberta com a Terceira Idade na UESB. Tem como princípio básico o estímulo à participação das pessoas em envelhecimento na conquista de sua cidadania, favorecendo a melhoria da qualidade de vida, através de práticas de saúde/bem-estar, participação e segurança, a partir do contexto sócio/político/cultural. O método de trabalho constitui-se de uma abordagem teórica/pratica fundamentada na problematização, com ações de integração social extra e intra-muros, considerando o homem como ser integral, sujeito e ator social do seu viver/envelhecer, mobilizando para a construção de sua

cidadania por meio dos princípios norteadores : participação popular em movimentos organizados da comunidade; desenvolvimento do interesse comum e estímulo ao senso crítico da realidade cotidiana; a qualidade de vida, na melhoria das condições de saúde e educação direcionadas à plenitude de vida; à coesão social, que fortalece a integração e o sentimento de solidariedade grupal. Tem como sujeitos pessoas em envelhecimento (maiores de 45 anos) e comunidade acadêmica ( docentes e discentes) da UESB. Desenvolve atividades extra-muros em grupos de convivência e ajuda mútua, com ações de educação e auto cuidado em saúde, mobilização para a cidadania em contexto sócio/cultural, lazer, e cuidado ao idoso dependente em domicílio executando e estimulando o auto-cuidado familiar ; A mobilização em Políticas Públicas por meio de ações de Controle Social com a Pré Conferência Municipal de Saúde do Idoso (2002), e Regulamentação de Lei instituindo o Conselho do Idoso no município, e atualmente a implantação da Política de Saúde do Idoso nas Unidades de Saúde. As ações Intra-Muros, constituem-se de oferecimento de cursos livres e oficinas, capacitando a comunidade para ações voluntárias de integração social para a formação de grupos em contexto de convivência e ajuda mútua com idosos, familiares e membros da comunidade. Em pesquisa o Grupo de Estudos e Pesquisas do Envelhecimento – GREPE, formado por equipe multidisciplinar: biólogo, enfermeiro, fisioterapeuta, músico , assistente social e profissional de educação física desde o ano 2000. Como resultado, pretende-se que a população idosa alcance melhores níveis de saúde enquanto bem-estar, na perspectiva de plenitude de vida com vistas a conquista da cidadania exercitando uma velhice ativa em contexto de produção social de saúde.

**PALAVRAS CHAVE:** Pessoa Idosa ; Promoção de Saúde; Cidadania; Envelhecimento Ativo.

Endereço:

Edméia Campos Meira

Rua Gonçalves da Costa, 128

Jequiezinho, Jequié-Bahia ; 45206-150

Email: edmeiameira @ Yahoo.com.br