

1 - Diretriz ligada a seu trabalho: Valorização do trabalho e do trabalhador da saúde

2 - Título do trabalho: CAPACITAÇÃO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO PARA AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE - RELATO DE EXPERIÊNCIA

3 - Autor(es): PRISCILA RÉGIS MATEUS; Elinia da Silva Mateus. SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE ITAJAÍ - SMS (Atenção básica) eliniamateus@gmail.com

4 - Instituição ligada ao trabalho: Secretaria Municipal de Saúde de Itajaí – Diretoria de Atenção à Saúde

5 - Justificativa e aplicabilidade do trabalho para a humanização da saúde: Esta sensibilização aumentou o vínculo dos ACS com a equipe de nutricionistas da SMS e também com a comunidade.

6 - Resumo do trabalho:

CAPACITAÇÃO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO PARA AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE - RELATO DE EXPERIÊNCIA

ELINIA DA SILVA MATEUS; Priscila Régis Mateus. SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE ITAJAÍ - SMS (Atenção básica) eliniamateus@gmail.com

Introdução: O Agente Comunitário de Saúde (ACS) é um importante elo entre a equipe de saúde e os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS). Geralmente tem um grande vínculo com a comunidade, podendo promover a educação alimentar e nutricional na sua área de abrangência, incentivar as hortas domésticas orgânicas e o aproveitamento integral dos alimentos, além de auxiliar na identificação dos usuários do SUS com distúrbios nutricionais específicos (desnutridos e obesos) que devem ser encaminhados ao profissional nutricionista. Entretanto, para que o ACS desenvolva corretamente as ações relacionadas à alimentação e nutrição é fundamental que o mesmo esteja devidamente capacitado e sensibilizado.

Objetivos: Capacitar os ACS do município de Itajaí/SC para promoverem a

educação alimentar e nutricional da comunidade em que atuam; Instruir o ACS para realizar atividades relacionadas à nutrição; Incentivar a prática de bons alimentares e estilos de vida saudáveis. **Metodologia:** O município de Itajaí/SC possui 276 ACS, distribuídos em 33 equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF) e 4 equipe da Estratégia de Agentes Comunitários de Saúde (EACS). Neste ano, a equipe de nutricionistas da Secretaria Municipal de Saúde de Itajaí (SMS) realizou capacitação em alimentação e nutrição para todos os ACS do município, sendo que os mesmos foram distribuídos em 5 grupos. Durante a sensibilização foram abordados de forma dinâmica temas como aleitamento materno, alimentação saudável, digestão dos alimentos, classificação dos alimentos (energéticos, reguladores e construtores), pirâmide alimentar, Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), boas práticas na manipulação de alimentos e doenças veiculadas por alimentos. Após a abordagem dos temas, todos os ACS tiveram que planejar uma atividade relacionada com alimentação e nutrição para colocar em prática na sua área de abrangência. Ao término da capacitação, todos receberam certificado e apostila ilustrativa com os assuntos abordados, além de folders sobre alimentação saudável para distribuição na comunidade. **Resultados:** A capacitação em alimentação e nutrição para ACS permitiu que estes profissionais compreendessem a importância da alimentação saudável para a promoção da saúde e prevenção de doenças, e tirassem suas dúvidas relacionadas ao tema, inclusive, desmistificando crenças populares. As atividades de nutrição planejadas pelos ACS estão sendo colocadas em prática na comunidade em que cada um atua. **Conclusões e recomendações:** Esta sensibilização aumentou o vínculo dos ACS com a equipe de nutricionistas da SMS e também com a comunidade. Sugere-se a inclusão deste tema no treinamento introdutório da ESF e implantação desta experiência nas demais localidades do país.