

LUDOTERAPIA: BENEFÍCIOS PARA IDOSOS DEPRESSIVOS ASILADOS

ANA CICÍLIA FONSÊCA ANDRADE; Alvaro Santos Silva. FACULDADE DE TECNOLOGIA E CIÊNCIAS – FTC (instituição asilar) tilinhajequeie@hotmail.com

Ao ser asilado o idoso tende a desenvolver depressão por se sentir isolado, solitário e cheio de saudades. Além disso, pode ter vivido com fatores predisponentes e, ainda, pode encontrar-se com uma doença crônica ou acamado o que acaba por favorecer o desenvolvimento da doença. Esta pesquisa baseou-se na necessidade de mostrar que a ludoterapia ou terapia através do lúdico, do brincar, vem sendo de grande influência para melhorar o estado psíquico dos indivíduos, inclusive da pessoa idosa. Associando essa estratégia ao objetivo geral, que trata de avaliar se os idosos depressivos asilados relatam melhora após participarem de atividades lúdicas, realizamos esse estudo de campo, de natureza qualitativa, que tem como Objetivos Específicos: identificar os idosos depressivos dentro da fundação, através da aplicação da Escala de Depressão Geriátrica (EDG); realizar ludoterapia na instituição asilar, observando principalmente a reação dos idosos depressivos; e avaliar se houve alteração do problema em questão após as atividades, a partir de relato dos mesmos. A pesquisa se desenvolveu com os idosos da Fundação Leur Britto, instituição asilar do município de Jequié/Bahia, onde, para responder ao objetivo geral, foi direcionado um formulário subjetivo a quatro idosos classificados como depressivos que participaram das atividades lúdicas aplicadas, bem como foi utilizada a técnica da observação participante para complementar as informações coletadas. Os dados coletados foram submetidos à análise de conteúdo, dando origem a duas categorias: Sentimentos Relatados antes da Ludoterapia e Contribuições da Ludoterapia. Justifica-se pela importância em se conhecer os benefícios das atividades lúdicas para que se desperte o interesse político em desenvolver e aprimorar Políticas Públicas que incluam essas atividades no atendimento aos idosos para favorecer um envelhecimento saudável e para que os profissionais de saúde repensem sobre seus atendimentos, incluindo a ludoterapia como alternativa para proporcionar acolhimento e saúde. Conclui-se com resultados positivos quando associamos as falas dos idosos ao referencial teórico, comprovando que a ludoterapia influencia na melhora do estado depressivo.