

DENIZE SANTOS DA SILVA ROCHA

A AUTOMASSAGEM COMO INSTRUMENTO DE HUMANIZAÇÃO E INCLUSÃO SOCIAL

DISPOSITIVOS DE HUMANIZAÇÃO NA PNH: Relato de experiência

Autor: DENIZE SANTOS DA SILVA ROCHA

Co-autores: , Márcia de Castro Botelho, Makissoel Souza de Araújo, Márcia Pereira do Amaral Moreira, Maria Aparecida Nunes.

Colaboradora: Jane Aravechia Akemi Nonaka

Parceiros: SEDEST/CCI

Governo do Distrito Federal / GDF

Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal /SES

Estratégia em Saúde da Família / ESF

(Atenção básica)

Contato: denizecardoso@brturbo.com.br

Justificativa e aplicabilidade do trabalho: O trabalho é realizado com a finalidade de promover o bem-estar geral, o autoconhecimento, incentivando o auto-cuidado, atuando na promoção de saúde, prevenção e tratamento das doenças. Sua aplicabilidade depende do treinamento dos profissionais que serão responsáveis pela atuação nos grupos, principalmente de idosos.

RESUMO

A Automassagem é uma prática integrada à Medicina Tradicional Chinesa – MTC que promove o bem-estar geral, o autoconhecimento, incentiva o auto-cuidado atuando na promoção da saúde, prevenção e tratamento de doenças. O paciente aprende sobre os principais pontos da massagem nos membros, suas localizações e funções, auxiliando nos tratamentos da hipertensão, diabetes, problemas cardíacos, intestino, estômago, saúde mental, problemas na coluna e outros. Indicada para pacientes que queiram ter uma melhor qualidade de vida, portadores de doenças crônicas ou agudas. Respeitando o Estatuto do Idoso, no capítulo IV artigo 15 que assegura ao idoso a atenção

integral à saúde por intermédio do SUS, o Programa Saúde da Família (PSF) de Brazlândia no Distrito Federal conta com Grupos de Automassagem: um deles de responsabilidade da Técnica de Enfermagem Denize treinada pelo NUMENATI (Núcleo de Medicina Natural e Terapêutica de Integração - SES) em 2005. Os objetivos são auxiliar o paciente a recuperar o seu equilíbrio energético nos aspectos fisiológicos e psicológicos em busca do seu bem-estar, melhorar patologias já existentes, prevenir doenças, conhecer o próprio corpo e promover a inclusão social dos idosos. Os encontros acontecem as segundas e terças-feiras das 8:00 as 10:00 hs nas quadras de esporte do SEDEST (Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social e Transferência de Renda) e CCI (Centro de Convivência do Idoso), que junto com o PSF fazem parceria para o atendimento aos idosos. Acontecem também passeios a Caldas Novas, Festas Juninas, Bailes de Carnaval, Concurso de Miss, comemoração do Dia Internacional da Mulher e outras atividades que enriquecem a vida desta comunidade. Nestas ocasiões toda equipe se mobiliza para os preparativos (confeção de lembrancinhas, ensaio de músicas, etc.). A médica, equipe de saúde bucal, agentes comunitários, etc.. Prestam atendimento e apoio a estes grupos, tanto na parte educativa quanto assistencial. O histórico da automassagem começou em Brazlândia pelo PSF em janeiro de 2006 com iniciativa da Técnica de Enfermagem Denize na equipe do INCRA 08 com apenas duas pessoas. Na equipe de Veredas I começou com a iniciativa do ACS Makissoel, com apoio da Técnica de Enfermagem Márcia e ACS Aparecida e atualmente assumida por Denize, que conta com apoio de toda a equipe do Veredas I do PSF de Brazlândia. A média de participantes é de 75 pessoas tendo ocasiões de comparecerem até 125 participantes. Os resultados mostram uma participação ativa e aceitação desta prática, com respostas positivas da comunidade e aumento constante no número de participantes. O maior ganho é a socialização do idoso que tem a oportunidade de ter uma vida social dinâmica, melhorando sua qualidade de vida. Como dizia Simone de Beauvoir "O grau de civilidade de um determinado povo pode ser medido pelo tipo de tratamento dispensado aos seus idosos". Dentro desta máxima, a equipe do PSF Veredas I tem oferecido aos nossos idosos um tratamento digno, humanizado, levando saúde, lazer, aconchego,

utilizando da prática da Medicina Tradicional Chinesa que veio de tão longe, mas que nos aproxima tanto da nossa comunidade: a automassagem.