

PROGRAMA DE INTERNAÇÃO DOMICILIAR: ASSISTÊNCIA HUMANIZADA NA ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO

RIUDETE MARTINS DE SOUSA; Maria de Fátima Silva Pontes. Programa de Internação Domiciliar – PID (

O Programa de Internação Domiciliar (PID) no Rio Grande do Norte foi implantado pela Secretaria de Estado da saúde iniciando na cidade de Natal em setembro de 2005 e em Parnamirim em abril de 2006 visando a desospitalização em tempo mais curto de pessoas idosas e/ou com algum grau de limitação física dos hospitais públicos da rede estadual de saúde. O PID acolhe pacientes que ainda não estejam completamente restabelecidos, mas que apresentam uma situação clínica estável, e oferece uma assistência integral e humanizada aos pacientes em seu ambiente familiar e uma maior liberdade e autonomia dos pacientes idosos nos seus próprios domicílios. A equipe é multiprofissional e desenvolve um trabalho integrador e humanizado desde o acolhimento no leito hospitalar no momento da alta, no domicílio com as visitas multiprofissionais regulares, orientações aos familiares e cuidadores até o oferecimento de cursos para cuidadores de idosos com o objetivo de capacitá-los ao cuidado e a oficina de terapia ocupacional com o objetivo de orientar em relação às adaptações de vida diária. Este trabalho tem o objetivo de descrever as atividades desenvolvidas no PID desde a sua implantação, numa visão integradora e humanizada. O PID já atendeu 4.938 pacientes, realizou 96.601 curativos e foram capacitados 430 cuidadores de idosos. Os diagnósticos mais frequentemente atendidos são o Acidente Vascular Encefálico (20,5%), Diabetes Mellitus (18,4%) e doenças cardíacas(6,4%). O que se têm de positivo são a redução do tempo de internação hospitalar, a satisfação do usuário, em torno de 87%, a humanização e a interdisciplinaridade no trabalho das equipes. O curso para Cuidadores de Idosos além de capacitar os idosos atendidos pelo programa, capacita os cuidadores das Instituições de Longa Permanência, membros do Conselho do Idoso e Agente Comunitários de Saúde. Neste curso trabalha-se a temática dos aspectos fisiológicos, sociais e econômicos do envelhecimento, além de temas específicos de cada área profissional (fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, nutrição, enfermagem, etc.). Desta forma o PID vem oferecendo uma assistência humanizada na atenção à saúde do idoso com vistas ao que preconiza as orientações ético-políticas do Humaniza-SUS atendendo as recomendações da Política Nacional de Atenção à Saúde do Idoso.