

## **APLICAÇÃO DA TEORIA DAS NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS – UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

FLÁVIA FARIAS SANTOS, Jackeline Aparecida Leite Oliveira, Gerzivalda Barreto Santos, Loiana Gomes Silva, Joana Angélica Andrade Dias. UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA – UESB ( Instituição de Longa Permanência para Idosos ).  
[flavinha\\_inha19@hotmail.com](mailto:flavinha_inha19@hotmail.com)

**INTRODUÇÃO** A Teoria das Necessidades Humanas Básicas de autoria da Enfermeira Wanda de Aguiar Horta se devidamente aplicada nos serviços de saúde traz contribuições para a humanização da assistência, a mesma além de apoiar-se em outras teorias, a exemplo da Teoria da Motivação Humana de Maslow, apoia-se ainda nas leis do Equilíbrio, da Adaptação e do Holismo. **OBJETIVO** Nesse sentido, este estudo tem como objetivo descrever a aplicabilidade da referida teoria na realidade de uma instituição asilar situada em um município do interior da Bahia com vistas a humanização da assistência. **METODOLOGIA** Trata-se, portanto, de um relato de experiência realizado mediante a utilização das técnicas de observação e entrevista, onde um grupo de discentes do terceiro semestre do Curso de Enfermagem buscou obter informações junto aos idosos residentes naquela instituição sobre o cuidado prestado pelos trabalhadores da saúde que atuavam na mesma e sua relação com a referida teoria. **RESULTADOS** Dessa experiência foi possível perceber ser esta teoria aplicável na referida instituição e que as necessidades psicobiológicas foram as que mais se destacaram, sendo estas, na medida do possível, satisfeitas. Entretanto, foi notório também que nem todas as necessidades apresentadas pelos idosos eram satisfeitas, considerando tratar-se de uma instituição filantrópica que não possui um número suficiente de profissionais de saúde no seu quadro de pessoal, de modo que, por vezes, o cuidado era prestado por profissionais voluntários ou profissionais dos serviços de apoio. **CONCLUSÃO** Assim, nos é possível concluir que embora muitas carências pudessem existir naquela instituição, esforços são tomados no intuito de satisfazer as necessidades humanas básicas daqueles idosos, especialmente no que diz respeito à manutenção de um relacionamento interpessoal positivo e do ensino do auto-cuidado, o que vem mostrar a preocupação e o compromisso daquela instituição com o aspecto da humanização da Assistência que ali desenvolvem. **RECOMENDAÇÕES** Nossa compressão é que no processo da humanização da assistência a Teoria das Necessidades Humanas Básicas serve como alicerce para a

execução do ato de cuidar em um contexto humanizado, satisfazendo o indivíduo na sua integralidade.