

ACOLHENDO A GESTANTE NO PRÉ-NATAL: A EXPERIÊNCIA DA MATERNIDADE DO BUENOS AIRES, TERESINA-PI.

RESUMO:

A gravidez e o parto são períodos delicados, que envolvem situações de risco, sendo responsável por importantes causas de morte de mulheres em idade reprodutiva. Portanto, faz necessário o apoio e envolvimento de equipe interdisciplinar no período gravídico e do parto para a redução dos riscos gestacionais e da mortalidade materna. A Maternidade do Buenos Aires iniciou a formação de curso de gestantes em Junho de 2008, sendo ministrado por equipe interdisciplinar entre eles, médicos obstetras, enfermeiros, psicólogos, odontólogos e assistentes social, no período da manhã, sendo uma vez por semana. Cada turma foi formada em média por 45 gestantes, cadastradas pelo serviço social após teste de conformação de gravidez. Os temas abordados foram: nutrição, cuidados bucais, mudanças fisiológicas e psicológicas, atividade física, amamentação, planejamento familiar, desconforto e complicações da gravidez, direito da mulher grávida, cuidados com bebê e sinais de trabalho de parto. O objetivo deste trabalho, foi de acompanhar a gestante de forma global, por equipe interdisciplinar, fornecendo orientações de forma clara e simples, minimizando as tensões e riscos que envolvem este período. A realização deste trabalho proporcionou a participação de um total de 116 mulheres, com nível de permanência nos encontros de 90%. Foi relatado pelas gestantes que participaram do curso maior tranquilidade em conhecer o local onde terão seus bebês, diminuindo assim a ansiedade do desconhecido, principalmente por parte das primíparas.

OBJETIVOS:

Acompanhar as gestantes atendidas pelo hospital de forma global, orientando-as em todas as fases da gestação e puerpério, através de equipe interdisciplinar, diminuindo assim os riscos gestacionais e ansiedades deste período.

METODOLOGIA:

Foram realizadas palestras ministradas por equipe interdisciplinar entre eles, médicos obstetras, enfermeiros, psicólogos, odontólogos e assistentes sociais, no período da manhã, sendo uma vez por semana. Cada turma foi formada em média por 45 gestantes, cadastradas pelo serviço social após teste de conformação de gravidez. Os temas abordados foram: nutrição, cuidados bucais, mudanças fisiológicas e psicológicas, atividade física, amamentação, planejamento familiar, desconforto e complicações da gravidez, direito da mulher grávida, cuidados com bebê e sinais de trabalho de parto, ao final do curso as gestantes mais assíduas foram premiadas com presentes.

RESULTADOS:

Ao final desta experiência pôde-se comprovar que as gestantes que participaram ativamente do curso, demonstraram estar preparadas, tranqüilas e seguras para o parto e puerpério, uma vez que referiram ter sido bem orientadas em todos os aspectos que envolvem o período gestacional. Houve a participação de um torno de 116 mulheres, sendo o percentual de assiduidade em torno de 90%.

CONCLUSÕES:

A implantação do curso de gestante no Hospital do Buenos Aires foi de grande valia, uma vez que, proporcionou acolhimento destas gestantes desde o primeiro encontro, repercutindo na satisfação destas o que gerou assiduidade do grupo. As mães demonstraram estar mais confiantes e preparadas para a maternidade, afinal foram

orientadas e suas dúvidas esclarecidas. Essa experiência serviu de exemplo para sua continuidade e implantação em outras maternidades do município.

RUTH MARIA ROCHA; Rita Portela; Mariluce Ferreira; Maria do Socorro Dias.
Hospital do Buenos Aires – HGBA. (Atenção Hospitalar). ritacportela@yahoo.com.br